



## **XXII Congresso Anual do CAR/ESRA Portugal**

## **XVII Congresso Zonal do ESRA**

**23 e 24 de Maio, 2014**

**Hotel Pestana Vila Sol – Vilamoura, Algarve**

### **Presidente do Congresso**

Dr. Sobral de Campos

### **Comité Científico**

Lara Ribeiro

Clara Lobo

Elena Segura

Hugo Trindade

### **Workshops**

Patrícia O'Neill

Javier Durán

<b>Inscrições</b>	<b>Sócios</b>	<b>Não sócios</b>
<b>Até 1 abril</b>	100€	200€
<b>2 abril até 15 de Maio</b>	150€	250€
<b>A partir de 16 Maio e no congresso</b>	300€	
<b>Mini WS</b>	15€ cada	

A inscrição inclui jantar *dinatoire* de dia 23/05 (mediante confirmação), acesso às sessões do congresso, almoço e *coffee break's* de dia 24/05 e exposição da indústria.

## Patrocinadores

### Patrocinador prata



### Patrocinador bronze



### Outros Patrocinadores



# PROGRAMA DEFINITIVO

**23 de Maio, Sexta-feira**

**8h30m**

**Abertura do secretariado**

**9h-13h30m Prémio Dr. Sobral de Campos**

**9h-11h**

**Apresentação de pósteres**

**11h30m – 13h30m**

**Apresentação de comunicações livres**

**14h-18h**

**Mini-Workshops**

14h-16h

**SALA 1 - WS 1 - Eco em  
Urgência/Emergência**  
Formadores: Elena Segura e  
Narciso Barbancho

**SALA 2 - WS 3 - TAP e PECS**  
Formadores: Javier Durán, Clara  
Lobo e Duarte Machado

**SALA 3 - WS 5 - Bloqueios básicos:**  
interescalénico, axilar, TAP,  
femoral, poplíteo, tornozelo  
Formadores: Hugo Trindade, Lara  
Ribeiro, Joana Magalhães, Paulo  
Fragoso, Humberto Rebelo e Paulo  
Eusébio

16h-18h

**SALA 2 - WS 4 - Bloqueios Básicos  
Dor Crónica**  
Formadores: Patrícia O'Neill, Javier  
Durán e Edgar Semedo

**SALA 3 - WS 5 - Bloqueios básicos:**  
interescalénico, axilar, TAP,  
femoral, poplíteo, tornozelo  
Formadores: Hugo Trindade, Lara  
Ribeiro, Joana Magalhães, Paulo  
Fragoso, Humberto Rebelo e Paulo  
Eusébio

**19h Assembleia Geral**

**20h Jantar Dinatoire e Abertura do Congresso**

**24 de Maio, Sábado**

**8h30m**

**Abertura do Secretariado**

**9h**

**Recomendações ALR em doentes hipocoagulados - novas recomendações?**

Cristiana Fonseca

**9h30m**

**Novas tecnologias e anestesia... Precisas de ajuda?**

ProjectBox e Clara Lobo

**10h**

**Recomendações ALR para cirurgia de ambulatório**

José Miguel Silva Pinto

**10h30m**

**ALR na emergência e trauma**

Roman Zuercher

**11h-11h30m café**

**11h30m – 12h30m Mesa Redonda**

**Pode a cirurgia minimamente invasiva reduzir a incidência de síndrome da cirurgia da coluna falhada?**

Luís Teixeira

**Técnicas de intervenção no controlo da lombalgia. Qual a evidência?**

Edgar Semedo

**12h30m – 13h30m Mesa Redonda**

**BSA contínuo em cirurgia abdominal: braço de ferro entre anestesista e cirurgião?**

Joana Magalhães – anesthesiologista

Bruno Silva – cirurgião geral

**13h30m**

**Papel da ALR na prevenção das recidivas tumorais. Mito ou realidade?**

Barry Nicholls

**14h-15h Almoço**

**15h**

**O B - á, Bá da ALR. Guia Michelin dos cursos de ALR**

Patrícia O'Neill

**15h30m**

**ALR em pediatria: Como prepara as nossas crianças?  
Apresentação do Vídeo**

Hugo Trindade

**16h**

**Fluidoterapia na cesariana sob BNE**

Joana Carvalhas

**16h30m**

**Apresentação do trabalho vencedor do Prémio Dr. Sobral de Campos**

**17h – 17h30m café**

**17h30m**

**ACNE no trabalho de parto: qual a realidade no nosso país?**

Paulo Sá

**18h**

**Cefaleia Pós-punção de meninges: uma velha questão.**

Paulo Sá

**18h30m**

**Encerramento dos trabalhos**

## **Prémio Dr. Sobral de Campos**

O Prémio Dr. Sobral de Campos tem, este ano, a sua primeira edição.

**Os trabalhos concorrentes devem ser enviados até dia 1 de Abril 2014.**

Dos trabalhos enviados alguns serão selecionados para Comunicação Oral a ser apresentada na manhã do dia 23 de Maio, os restantes serão em formato Póster, colocados na área do Congresso.

A Comunicação Oral vencedora do Prémio Dr. Sobral de Campos será apresentada em plenário durante o Congresso e ao seu autor principal oferecida uma inscrição no Curso de Sonoanatomia aplicada a BNP.

**Juri:** José Miguel Pêgo (convidado), Humberto Rebelo, Joana Magalhães, Duarte Machado, Paulo Fragoso.

Regulamento do Prémio em anexo 1.

## **Mini WorkShops (WS)**

Estão à disposição dos participantes 4 mini WS, durante o dia 23 de Maio.

Inscrição – 15€ cada

### **WS 1 e 2 – Ecografia em Urgência/Emergência**

**Formadores: Elena Segura e Narciso Barbancho**

Horários: 10h-12h e 16h-18h

Protocolos de ecografia em urgência/emergência.

Ministrado por GTE (Grupo de Trabalho de Ecografia), [www.ecografia.eu](http://www.ecografia.eu).

Número de participantes: 10 (ratio formando/formador de 1/5).

### **WS 3 – TAP e PEC's**

**Formadores: Javier Durán e Duarte Machado**

Horário: 14h-16h

Número de participantes: 10 (ratio formando/formador de 1/5).

### **WS 4 – Bloqueios Básicos em Dor Crónica com Ecografia**

**Formadores: Patrícia O'Neill e Edgar Semedo**

Horário: 14h-16h

Bloqueio ilioinguinal/iliohipogástrico; obturador; gânglio estrelado;

Número de participantes: 10 (ratio formando/formador de 1/5).

## **WS 5 – Bloqueios Básicos Ecoguiados**

**Formadores; Patrícia O'Neill, Edgar Semedo e Hugo Trindade**

Horário: 16h-18h

Bloqueio Interescalénico; Axilar; TAP; femoral; ciático poplíteo; tornozelo.

Número de participantes: 12 (ratio formando/formador de 1/4).



## **Palestrantes**

Barry Nicholls – Secretário Geral da ESRA;  
Joana Magalhães - anestesiológista;  
Bruno Silva – cirurgião geral;  
Edgar Semedo - anestesiológista;  
Cristiana Fonseca - anestesiológista;  
José Miguel Silva Pinto - anestesiológista;  
Patrícia O'Neill - anestesiológista;  
Hugo Trindade - anestesiológista;  
Joana Carvalhas - anestesiológista;  
Paulo Sá - anestesiológista;  
Roman Zuercher - anestesiológista;  
Luís Teixeira - ortopedista;  
ProjectBox;  
Narciso Barbancho - anestesiológista;

## **Alojamento**

### **HOTEL PESTANA VILA SOL**

#### **Preço especial para Congressistas (22/05 a 23/05)**

Quarto duplo	94 €/noite com p.a.
Quarto single	82 €/noite com p.a.

#### **Endereço**

Hotel Pestana Vila Sol, Vilamoura  
Morgadinhos  
8125-307 Vilamoura

## Anexo 1

### Regulamento Prémio Dr. Sobral de Campos

#### Âmbito

O **Prémio Dr. Sobral de Campos** tem como objetivo ser uma fonte de incentivo à apresentação de trabalhos por parte dos profissionais de Saúde, dedicados à área da Anestesia Regional e Terapia da Dor Crónica. Será atribuído um **Primeiro Prémio** com a inscrição no Curso de Sonoanatomia Aplicada a Bloqueio de Nervos Periféricos. Caso o Júri considere poderão ser atribuídas duas **Menções Honrosas**.

No caso da não atribuição de qualquer dos Prémios, o mesmo não transitará para o ano seguinte.

Os trabalhos aceites são pertença do CAR/ESRA Portugal e os selecionados pelo Júri serão publicados na Revista CAR.

Dos trabalhos recebidos, alguns serão selecionados para apresentação como Comunicação Oral e, os restantes, em Póster na área do Congresso.

Os trabalhos apresentados não deverão ter sido previamente publicados ou apresentados noutra Congresso/Reunião de âmbito nacional.

#### Autores

Nenhum membro dos órgãos Diretivos do CAR/ESRA Portugal ou membros das Comissões Organizadoras e/ou Científicas do Congresso CAR/ESRA 2014 pode concorrer como 1º autor, podendo o seu nome constar no fim dos autores caso desempenhe funções de chefia, direção ou coordenação.

- Os trabalhos podem ter um ou mais autores, não devendo ultrapassar o número de cinco por comunicação.

O 1º autor deve estar inscrito no Congresso à data da seleção dos resumos.

#### Resumos

- Os resumos deverão ser enviados para o seguinte endereço de email: socios@anestesiaregional.com.
- Deverão ser entregues duas cópias, em que numa delas deve ser omitido o Serviço ou Hospital de origem e o nome dos autores.
- Deverão mencionar, de forma explícita, os objetivos, material e métodos, resultados e conclusões, não devendo ultrapassar as 200 palavras.
- Podem ser apresentados casos clínicos relevantes, estudos retrospectivos ou prospectivos.
- É permitido o uso de abreviaturas. Coloque entre parêntesis a abreviatura após a primeira utilização da palavra. Use algarismos para indicar números.

#### Tipo de trabalhos

- Após submissão, os trabalhos serão avaliados pelo Júri e selecionados para comunicação oral ou póster;
- Póster: na manhã do dia 23 de Maio devem ser colocados em local próprio, no espaço do Congresso, e ali permanecerão até à tarde de dia 24 de Maio.
- Os trabalhos escolhidos para comunicação oral, serão apresentados em formato PPT/KEYNOTE, na manhã do dia 23 de Maio perante o Júri e uma assembleia pública. O tempo de apresentação não pode exceder os 10 minutos, ficando 5 minutos para responder a questões colocadas pelo Júri/assembleia;
- A melhor comunicação oral será apresentada no dia 24 de Maio, num espaço reservado para o efeito, perante a assembleia do Congresso;
- O 1º autor da comunicação premiada ganha uma inscrição no Curso de Sonoanatomia Aplicada a Bloqueio de Nervos Periféricos.

A apresentação é efectuada apenas por um autor.

A apresentação do póster ou da comunicação oral deve seguir as seguintes regras:

- 1-Título
- 2-Nome dos autores (inicial do primeiro nome e apelido por extenso. Os nomes dos autores são separados por vírgulas.)
- 3-Identificação das instituições
- 4-Trabalho de investigação
  - Introdução e objectivos
  - Metodologia
  - Resultados
  - Discussão e Conclusões
  - Referencias
- 5-Casos clínicos
  - Introdução
  - Caso Clínico
  - Discussão e Conclusões
  - Referências

#### Júri 2014

Duarte Machado  
Humberto Rebelo  
Joana Magalhães  
Paulo Fragoso e  
José Miguel Pêgo, como elemento convidado