



Formação Anestesia Regional e Enfermagem

10 de Janeiro 2015

Auditório da Venerável Ordem Terceira de São Francisco,
Porto



Patrocínio



Venerável Ordem Terceira
de São Francisco



CAR

Clube de Anestesia
Regional

Apoio

Teleflex®

Apresentação da ação de formação

O Clube de Anestesia Regional (CAR) / ESRA Portugal é uma Sociedade Nacional de Anestesiologistas, que se dedica especificamente a divulgar e esclarecer a comunidade (médica, de enfermagem e do público em geral) das técnicas de Anestesia Regional e Terapia da Dor Crónica.

A popularidade das técnicas loco-regionais tem vindo a crescer exponencialmente, à custa das suas inúmeras vantagens (melhor controlo da dor no intra e pós-operatório, menores efeitos laterais como náuseas/vómitos e depressão respiratória, melhor controlo da resposta metabólica ao stress, redução dos tempos de internamento e maior satisfação dos doentes) e baixa taxa de complicações.

Contudo, a sua taxa de sucesso é diretamente proporcional a quem a executa e depois vigia no internamento. Os enfermeiros são quem mais de perto contacta com o doente, quer no bloco quer na enfermaria.

O CAR/ESRA Portugal e A Venerável Ordem Terceira de São Francisco, Porto desenvolveram uma sessão dedicada à explanação destas técnicas junto da enfermagem através de um seminário com anestesiologistas e enfermeiros com vasta experiência em Anestesiologia e neste campo específico da Anestesiologia, para enfermeiros do bloco operatório e da enfermaria.

Objetivos da ação de formação

Conhecer as diferentes técnicas loco-regionais, desde bloqueios centrais a periféricas.

Conhecer os diferentes fármacos usados nas técnicas loco-regionais, anestésicos locais e adjuvantes.

Conhecer os diferentes meios de neurolocalização, ecografia e neuroestimulação.

Conhecer e aplicar as *leges artis* da boas práticas na Anestesia Regional (assépsia e doentes hipocoagulados).

Reconhecer as Emergências e as complicações mais frequentes associadas à Anestesia Regional.

Conhecer como fazer a correta avaliação e manutenção das técnicas locoregionais na enfermaria.

Conhecer os dispositivos médicos utilizados na manutenção destas técnicas (bombas elastoméricas, PCA).

Como manusear os cateteres na enfermaria e prestação de cuidados durante a sua utilização e após a sua exteriorização.

População alvo desta ação de formação

Enfermeiros de Anestesia, do Bloco Operatório e da Enfermaria.

A inscrição inclui a presença nas apresentações teóricas, workshops, *coffee breaks* e diploma de participação.

O programa está sujeito a ajustes de última hora.

Programa

9h – 9h15m Apresentação dos formadores e objetivos da formação

9h15m – 9h45m Tipos de anestesia regional

Bloqueios centrais

Bloqueios periféricos

9h45m – 10h15m Farmacologia dos anestésicos locais e adjuvantes

10h15m – 10h45m Meios de neurolocalização e manutenção do equipamento

Ecografia

Neuroestimulação

10h45m – 11h15m Normas de boas práticas em Anestesia Regional

Assepsia

Recomendações na Anestesia Regional (hipocoagulação, monitorização)

11h15m – 12h *Intervalo para café*

12h - 12h30m Emergências e complicações na Anestesia Regional

Intoxicação sistémica aos anestésicos locais

Lesão neurológica (lesão neural, hematoma epidural, outras situações)

12h30 – 13h Manutenção das técnicas de anestesia regional na enfermaria

Bloqueios contínuos (Centrais e Periféricos)

Bloqueios dose única (Centrais e Periféricos)

15h – 16h30m Workshops

Dispositivos médicos e Anestesia Regional

Bombas elastoméricas (DIB)

PCRA / PCEA

O que fazer na exteriorização accidental dos cateteres?

Cuidados de penso.

Como se retira cateteres?

Formadores

Anestesiologistas

Clara Lobo, CHTMAD

Diana Gomes, CHTMAD

Joana Barros, CHTMAD

Carolina Santos, CHTMAD

Marta Esteves, CHTMAD

Hugo Reis, CHTMAD

Rita Conde, CHTMAD

Enfermeiros

Henrique Dias, CHTMAD

Ana Matos, Hospital Narciso Ferreira

Elisete Pereira, Hospital Narciso Ferreira

Filipe Cunha, Hospital Narciso Ferreira

Apoio

Teleflex®

